

À Saint-Maurice, à 30 mn du centre de Clermont-Ferrand	
Ateliers mensuels de Global Systema®	
30€ l'atelier (avec majoration pour stages)	125€ pour 5 ateliers
Adhésion 10€ à la 1ère inscription	
26/09/2020	09H30/12H Séance découverte (espace des chanvres)
24/10/2020	9H/13H30
21/11/2020	9H/13H00
12/12/2020	Stage journée (spécifique massage et respiration)
23/01/2021	9H/13H30
13/02/2021	Stage journée avec BANYA (SAUNA RUSSE)