

À 30 mn du centre de Clermont-Ferrand	
Programmation des Ateliers mensuels de Global Systema®	
30€ l'atelier (avec majoration pour stages)	125€ pour 5 ateliers
Adhésion 15€ incluse dans la 1ère inscription	
18/01/20	Stage journée 9H/16H avec Banya russe ou Sauna
15/02/20	9H/13H
21 & 22/03/20	Stage WE à Tourzel (63)
18/04/20	9H/13H
16/05/20	8H30/13H
20/06/20	8H30/13H
Confirmer l'inscription au moins 7 jours avant la date de l'atelier	